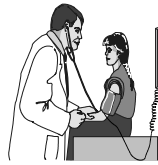


Июнь 15 лунö вöли медицинаын уджалысьяслөн лун

# Дзоньвидзалун



## Мамлөн кодь тōждлун

Помөсдинса больнична нималö дыр да бура уджалысьясон. На лыдын Зоя Николаевна Жоголева, кодй йōзөс бурдōдис 43 во. Ачыс Пузлаысь. Сыктывкарса медучилище помалом бōрын мōдōдисны уджавны Помөсдинö.

- Том специалистъяс локтōны да медводз велōдчōны уджавны тōлысьōдз, а меным колисны ключ да шуисны: уджав пō, кызди кужан, - казътылис Зоя Николаевна. - Сәки хирургия, терапия да челядъ юкōнъяс вōлины өтилаын, куйлис 35 мортдōз. Бур кōть сийō, мый войнас вōлины врачъяс, колгōн позис шыōдчыны на дорō.

Кытчō индылисны, сәни и уджалис. Вōли медсестраōн поликлиникаын лор, невропатолог да гинеколог дорын. Вежлис фельдшерōс тәрйб отсōг сетан юкōнын. Туйяс вōлины лөкōсь, öдвa писькōдчылисны Помөсдин да Пожōг вожса сикт-поселокъясō. Отчыд корисны Великопольеō вирōн ойдысь ань дорō. Гинекологкōд да операционной медсестракōд воōдчисны машинаон некымын час. Би эз вōв, отсōг сетисны лампалөн пемыд би улын, пуктылисны капельница - висъсьясō дорйисны.

1986 восянь пыр уджалис стационарын. Врачъяслысь войса дежуритом дугдōм бōрын став кывкутом да сōкыдлун усис медсестраяс вьлō.

- Уджавны босъчан вояс кōть вōлины сōкыдчōн, но и медса кыпчōдн, - водзō висъталис Зоя Николаевна. - 70-80 восян больничан кызвыныс вōлины томъяс. Пыр петкōдчылим сиктса гажъясн, КВН-ясн, ордйисомъясн. Нырщикалисны Елена Михайловна Карманова да Инара Леонтьевна Артеева, кодъяс лōсьōдлисны петкōдчанног, котыртлисны да нуōдлисны гажъяс. Сәки больничачōн висъкōдлис Алексей Дмитриевич Игнатов, кодй бура котыртіс удж и öтувтис йōзōс. Сы дырйи вōли зэв ыджыд кывкутом. Ачыс уджалис сōлōмсянь да тазди жō корис уджтәртыясō. Кōкъямыс час асылын вōли больничан нин, кытшовтлис висъсьясōс да овмōсō, медым тōдмавны, кызди колис вой, ставыс-ō лочки-бур, колō-ō кодлыкō кутшōмкō отсōг. Сы дырйи кыпōдисны рентген-кабинет, вьл гараж, терапия, бухгалтерия, лаборатория, больнична өна совмис.

Зоя Николаевна казътыштис и мукōд бур йōзōс, кодъяскōд мойвиис уджавны öтув. Мария Варфоломеевна Шахова 45 во вōли медсестраōн хирургия юкōнын. Талун сылы 80 сайō арōс. Йōз пыр на тōдōны да аттōалōны сийōс. Галина Александровна Курочкина уджалис матō 40 во. Бōръя воясō вōли старшой медсестраōн. Шань сōлōма морт мам мōз тōждысис быдōн вōсна.

Оз висъшōрō шуны, мый шань мортōс кытшалоны шань жō йōз. Уджтәртыяссянь да висъсьяссянь Зоя Николаевна йылысь кылан сōмын бур кывтъяс. Йōз дорō сибид морт лōсялис быдōнкōд, висъсьяс вōсна тōждысис матыссаяс вōсна мōз. Бōръя воясō уджалис куйланінын лунся медсестраōн, вōчалис капельницаяс. Но тавося майсянь бурдōдан министерство тайō уджō бырōдис. Ыджыд сяма специалист колис бокō. Шōр медсестра Н.Б.Лодыгина шогсō, мый воштисны бур уджалысьяс. Майшасōны и висъсьяс, мый капельницаяс пуктыны сы мōз бура быдōн оз на куж. Больничаса уджалысьяс эскōны, мый Зоя Николаевна колгōн вежлас на найōс.

СНИМОК ВЪЛЫН: З.Н.Жоголева.

## Миянōс бурдōдысьяс

Мысса фельдшерско-акушерской пункт Тимшера больнична улын, кодон веськōдлō Эдуард Дмитриевич Чувьуров. Йōз дорō сибид, некор некодōс оз вомав, ставсō бура кывзō, юасō, индō, мый вōчны. Вōчō кардиограмма да босътō саккар тōдмалом могысь вир. Чорыда висъсьяс дорō ветлō гортōдзыс. Чукōстлисны нин став керкаō. Тōдō, кызди да мыйōн олōны сиктсаяс. Бура кужō сёрнитны челядкōд, индō, мый вōчны, велōдō, ышōдō, эскōдō бурō. Став челядъс тōдō нимнас, кор чужисны. Некор некод вьлō

оз кыпōд гōлōс, сёрнитō быдōнōс пыдди пуктōмōн. Мукōддырйис, гашкō, окота мыйкō чорыджыка шуны юны радейтысьяслы, кодъяс тшōкыда шыōдчылōны пикō воом бōрын, но быть отсав.

Лөк, мый быд колгōн ог вермōй матыстчывыны сы дорō: Тимшер миянсянь 25 километр ылнаын да и ю сайын. Топōдас кō кодōскō висъом, корам да локтō лунын кōть войын, шойччан кōть уджалан лунō. Шыōдчан - час мысти тани нин.

Миян фельдшерско-акушерской пунктны

Диасеръяын регьд восъяс вьл фельдшерско-акушерской пункт. Сәни кыпчид, югид, локтōны шоньд да ва. Тани эмōсь фельдшерлөн да акушеркалөн жыръяс, уколъяс да прививкаяс вōчанінъяс, медикаментъяс видзанин, мыскасянн. Ыджыд, мичмōдōма унасикас дзоридзъясōн йōзлы виччысянн.

Помөсдинса больничачōн висъкōдлысь Л.С. Уляшевәлөн висъталом серти, бурдōдчанін дась, сьōн висъкōдлысь Ирма Васильевна Черкасова да медсестра Вера Энгельсовна Морохина вочаалōны нин висъсьяс

ясōс. Июнь помōдз вōчасны поспом, пыранін. Диасеръясалы нимкодлō локны вьл бурдōдчанінō, кōни уджалōны ыджыд сяма аныс.

Татшōм жō вьл бур-

уна во нин пелькōдчō Антонина Валентиновна Распопова. Сы дырйи вежъылис уна фельдшер. Öти кадō некод эз вōв, но бурдōдчанінсō пыр кутис сōстōма. Овлис, тōдмавлис висъсьяслысь давление, вōчлис уколъяс.

Öни фельдшерным Мария Николаевна Игнатова. Кōть уджалō регьд на, но ас морт кодь нин. Öни сийō пукалō кагаыскōд.

Висъсьяс ветлывлōны и Немдін больничаса фельдшеръяс дорō: то уколасны, то вōчавны капельницаяс. Некодōс оз бōрынътыны.

Татшōм ыджыд сōлōма йōз тōждысьōны миян сиктсаяс вōсна. Став бурдōдысьсō чолōмала налөн праздникōн. Мед тиян сямлунōн бырас дойыс быд висъсьяслөн. Эн вунōдōй асланыд дзоньвидзалун йылысь.

Людмила ПАРШУКОВА.

Мыс.



дōдчанін кыпалис таво и Лопъювадын. 2017 водз Помөсдин вожын йōчасны и Бадъельйылын, Вōльдінны, Скōрōдумын да Кырнышаын.

Татшōм жō вьл бур-

## Наркоманъясōс ваясны Зимстанō

Кулōмдін районн восьтасны наркоманъясōс бурдōдан шōрин. Кор портасны олōмō тайō баласō, стōча абу на тōдса, но республикаса правительство урчитис инсō. Та йылысь юōртис наркотикōн дурмōдчōмлы паныд сулалысь ведомствояскостса комиссиялөн чукōртчылōм вьлын республикаса юралысьōс вежысь Тамара Николаева. Шōрин кыпōдм вьлō ин видлалисны Лузаберд да Кулōмдін районъяссы. Бōрйисны Зимстан, öти-кō сийō абу өна ылын юрисктсаянь, мōд-кō, бюджетысь кутас мунны этшаджык сōм.

Йōзлы наркотическōй отсōг сетом, та кузя службаяс вьлмōдм, наркоманъясōс, кодъяс олōны ылын юрисктсаясысь, бурдōдм йылысь комиссия вьлын юōртис республикаса дзоньвидзалун кузя министр Ярослав Бордюг.

Сылөн кывъяс серти, республикаын котыр-тōма наркология служба, кытчō пырōны республикаса наркодис-

пансер, кодй Сыктыв-карын, Воркутаын, Ухтаын да Печораын, психиатрической да психоневрологической куим учреждение, кодъяс сөтōны наркология отсōг, квайт бурдōдчанін, кōни эмōсь суткичōжся куйлан койкаяс и наркоманъяслы. Сиджжō 17 наркология кабинет, кодъяс пановтōны дурмōдчōмлы сетчōм, да Сыктывкарын химикотоксикологическōй лаборатория, кодй уджалō ставнас республика вьлō.

- 2013 вося январсянь республикаын наркоманъясōс бурдōдм вьлō урчитōма 171 койка, республикаса наркодиспансерын эм лунся куйлан 20 койка, на пыис 12-ыс - челядлы да том-уловлы. 2007 восянь Воркутаса психоневрологическōй больничан эм 10 койка вьлō наркоманъясōс бурдōдан юкōн, - содтис дзоньвидзалун кузя министр. - Воин республикаын шōр-кодъя бурдōдчō наркотикъясōн дурмōдчысь 70-75 морт.

Сы вьлō видзōдтōг, мый наркоманъясōс бурдōдм вьлō урчитōм койка лыдөн республика оз кольчы Рывыв Войвы федерация кытш да страна тшупōдын, векжō тайō юкōн колō паськōдны. Буретш талкōд йитōдын арталōны восьтны содтōд 10 койка. Республика сиджжō оз кольчы и психиатр-наркологъясōн мōгмōдмōн.

- Талун уджалō 42 врач-нарколог. 2013 воын психиатрия кузя интернаттура помалом бōрын уджō босътчис 11 врач-психиатр, психология да наркология кузя содтōд тōдмлунъяс босътис нōшта квайт бурдōдысь. Но колō кутны тōдвылын, мый унаон и муноны тайō юкōнысь, - содтис Я.Бордюг. - Врач-наркологъяс абу-сь сōмын Вуктыл, Изьва да Мылдин районъясн. Сәтчō вольвлōны наркодиспансерысь бурдōдысьяс.

Министр казътыштис и сы йылысь, мый водзō муно наркоманъясōс бурдōдан да олōмлань

## Отсалō вижъюр

Лудвыв да керка йōръяс ыпгъялōны виж рōмōн: тайō дзоридзалōны вижъюръяс. Тайō дзоридзъяс зэв бур бурдōдчан турун. Сийō отсалō бронхитысь, астмаысь, ларингитысь да трахеитысь, кынōм, сьов, вōрк, кузъ гадъ висъомъяссысь. Дзоридз сорасōн мысканы-сōстōммōдōны доймōминъяс, чирейяс, ангина дырйи пожъялōны горш, юрси гылалгōн да киллысь мысканы юр.

Вижъюр коръясысь вōчōны татшōм сорас: öти ыджыд пань поснōдлōм кос коръяс соралōны стōкан пуан вәлōн, сулōдōны 30 минут, сысъялōны. Юны колō стōканлысь коймōд юкōнсō 2-3-ыс лун сөйтōдз 45-50 минут водз. Тайō жō сорасōн компрессъяс вōчōмōн позьō бурдōдны доймōминъяс. Юр мысканы сорасō бурджык вōчны петшōр коръяскōд. Öти литр пуом ва вьлō босътны кыкнан турунуыслысь 8-10 ыджыд пань сорас, пуны ичōт би вьлын 5-7 минут, кодзōдм бōрын сысъявны.

Вижъюръяс позьō вōчны зэв чōскыд ма. Босътны 200 грамм дзоридз, 1,5 литр ва, 2 лимон да 1,5 килограмм песок. Дзоридз сыръяссō торйōдны коксыс, мысканы, пуктыны пуан ва пиō, тупкыны да сулōдны сутки. Сәсся васō сōдзōдны, сы пиō пуктыны поснōдлōм лимон да песок, пуны гудралгмоз сукмытōдзыс. Видзны пемыдінны да ыркыдінны. Ма отсалō кынмōм висъомысь.

«Тысяча мелочей» газетысь.

бергōдан шōрин лōсьōдмōм могысь бала вьлын удж.

Юралысьōс вежысь Тамара Николаева стōчмōдис, мый шōрин лоас Зимстанын. Сәтчō вōчōм отсалас видзтыны бюджетысь сьом, оз ло мытшōд уджалысьясōн, öд бурдōданінъяс орччōнōсь. Шōриннын наркоманъясōс бурдōдм колō босътны ас вылас, кызди лыддō министр, социальной службалысь либō абу государственной учрежденияслы.

Пытшкōсса делōяс кузя министр Анатолий Жуковский коалис, өна-ō бура уджалōны наркологъяс да кымын морт бурдис, мынтōдчис лөк налькйысь.

- Бōръя воясō бурдōдчис 400 сайō морт, на пыис кутшōмкō юкōн өвсис наркотикōн дурмōдчōмысь, - висъталис Ярослав Бордюг.

Министр вайōдис Ленинград областлысь бур пример. Сәни öти татшōм шōрин пыртис бурдōдм-ас и манастырō волōм. Бурдысьяслөн лыдыс содис.

БНК.Оми.

Лист боксō дасьтис Галина НЕСТЕРОВА.